



Asociația Organizația Caritas a Diecezei Satu Mare  
CUI 4960929, Str. Lükő Béla Nr. 15, C.P. 440061 Satu Mare  
Telefon: 0261-710464, Fax: 0261-712011  
E-mail: caritas@caritas-sm.ro, Web: caritas-satumare.ro  
Facebook: caritasdiecezasatumare

## Centrul de zi pentru vârstnici Livada

### RAPORT ANUAL DE ACTIVITATE 2023

#### 1. Descrierea pe scurt a derulării serviciilor de asistență socială până la data întocmirii raportului

Centrul de zi pentru vârstnici Livada și-a deschis porțile în luna decembrie a anului 2023. Grupul țintă al centrului este reprezentat de persoane de vârstă a treia (peste 65 de ani), cu o stare de sănătate relativ bună, cu un grad de dependență scăzut, ceea ce le permite vizitarea zilnică a instituției. Principala lor problemă reprezintă riscul de a se izola după pensionare, scăderea interacțiunilor sociale datorită restrângerii anturajului.

Numărul de beneficiari în anul 2023 a fost de 45 de persoane vârstnice.

Tipurile de servicii oferite de centru sunt următoarele :

- ❖ Asistență socială (diagnoză socială, elaborare plan personalizat de intervenție, îndrumare către alte servicii, informare, suport emoțional)
- ❖ Programe de socializare și de petrecere a timpului liber
- ❖ Programe care încurajează vârstnicii să se implice în activități comunitare și culturale

În luna decembrie au fost organizate următoarele activități care au vizat resocializarea vârstnicilor:

- ❖ Fiind vorba de o instituție nouă, prima activitate a fost cea de a stabili de comun acord evenimentele și activitățile care se vor organiza. Astfel s-a stabilit o listă cu cele mai relevante activități, listă care va sta la baza organizării programului la nivelul centrului de zi.
- ❖ În luna decembrie prioritatea a fost pregătirea pentru sărbători, așadar activitățile care vizează pregătirea sufletului pentru așteptarea nașterii lui Isus au ocupat o mare parte a timpului. Cu aceste ocazii lectura, rugăciunile și citatele care scot în evidență importanța introspecției au ajutat participanții să se pregătească de sărbători.
- ❖ Împodobirea pomului de Crăciun al centrului a fost un eveniment important în viața seniorilor de la centru.
- ❖ De Crăciun, fiecare beneficiar a primit un pachet cadou din partea organizației.
- ❖ Beneficiarii centrului au fost într-o mică excursie la Băile Felix din Oradea.

#### 2. Rezultate obținute:

- ❖ Implicarea beneficiarilor în planificarea activităților și evenimentelor comune se soldează cu două beneficii, și anume: pe de o parte prin cunoașterea doleanțelor persoanelor vârstnice, pot fi organizate activități care aduc satisfacții beneficiarilor, iar pe de altă parte având prilejul de a-și expune opiniile, vârstnicii vor fi mai implicați în activitățile comune.

- ❖ Pentru persoanele de vârstă a treia credința reprezintă o pârghie energetică și sentimentală, așadar acțiunile care vizează această latură se soldează cu sentimente pozitive, sentimente care previn sau atenuează depresia la vârstă a treia.
- ❖ Activitățile extrainstituționale se soldează cu o creștere a vitalității participanților și aduc satisfacții și bucurii celor de vârstă a treia.
- ❖ Sărbătorile comune au ca rezultat încheierea grupului de vârstnici și astfel sentimentul de apartenență previne sau întârzie sentimentul de inutilitate, atât de frecvent întâlnit la cei de vârstă a treia.

**Întocmit:**

Kiss Angela  
coordonator centru