



Asociația Organizația Caritas a Diecezei Satu Mare  
CUI 4960929, Str. Lükő Béla Nr. 15, C.P. 440061 Satu Mare  
Telefon: 0261-710464, Fax: 0261-712011  
E-mail: caritas@caritas-sm.ro, Web: caritas-satumare.ro  
Facebook: caritasdiecezasatumare

## **CENTRUL DE ÎNGRIJIRE LA DOMICILIU „SF. MARIA” ARDUD**

**Sediu:** Ardud, str. București nr. 48, jud. Satu Mare

# **RAPORT ANUAL DE ACTIVITATE 2023**

### **1. Descrierea pe scurt a derulării serviciilor de asistență socială până la data întocmirii raportului** (beneficiarii, servicii de asistență socială acordate, resurse umane, eventualele modificări în desfășurarea activităților, colaborarea cu alți parteneri etc.):

Centrul de îngrijire la domiciliu din Ardud înființat în anul 1997 are ca și scop îmbunătățirea calității vieții persoanelor în vârstă din Ardud și din satele învecinate: Mădăras, Gerăușa, Baba-Novac. Baza proiectului o constituie principiul de bază al conceptului Caritas în domeniul îngrijirii vârstnicilor: menținerea persoanelor în vârstă în mediul lor obișnuit cât mai mult posibil. Aceste obiective se realizează prin intermediul unor servicii de îngrijire socio-medicală furnizate la domiciliul persoanelor vârstnice grupate în 3 tipuri:

#### **Servicii sociale de bază/ activități de bază ale vieții zilnice:**

- ❖ igienă corporală: spălare (generală, parțială, îmbăiere în vană, duș), îngrijirea cavității bucale, părului, bărbierit, îngrijirea unghiilor, pielii, nasului, ochilor, urechilor, orificiilor, îmbrăcare și dezbrăcare (lenjerie de corp, haine de zi, proteze, corsete), igiena eliminărilor
- ❖ ajutor în alimentație (hrănire și hidratare naturală, pasivă, artificială)
- ❖ exerciții de mișcare, transfer, deplasare în interior

#### **Servicii sociale de suport/ activități instrumentale ale vieții zilnice:**

- ❖ igiena patului (aranjarea patului, schimbarea lenjeriei de pat)
- ❖ activități de menaj: spălarea, sortarea și/sau călcatul lenjeriei, curățenie ( măturat/ aspirat, ștergerea prafului, spălarea vaselor, îndepărtarea gunoiului menajer), aprovizionarea agentului termic și încălzirea încăperilor etc.
- ❖ ajutor pentru prepararea hranei, distribuirea de alimente neperisabile/hrană caldă sau apă potabilă la domiciliu
- ❖ cumpărături, inclusiv procurarea medicamentelor
- ❖ activități de administrare și gestionare, deplasări singur/împreună la bancă sau autorități, deplasare la medic sau farmacie etc.
- ❖ activități de petrecere a timpului liber (însoțirea la diverse evenimente, plimbări în exteriorul locuinței, companie, citire, comunicare etc.)
- ❖ informare, îndrumare și consiliere socială sau medicală, despre drepturile și obligațiile persoanelor în vârstă sau a persoanelor cu dizabilități, despre alternative de sprijin
- ❖ îndrumare, sprijin și consiliere privind adoptarea, menținerea unui model de viață sănătos și activ
- ❖ asigurarea de mijloace de îngrijire medicală

- ❖ suport material (mijloace de îngrijire)

**Servicii socio-medicale de natură medicală:**

- ❖ monitorizarea parametrilor fiziologici (temperatură, respirație, puls, tensiune arterială, glicemie etc., recoltarea produselor biologice pentru analize)
- ❖ activități de tratament: administrarea medicamentelor prin diferite forme, îngrijirea plăgilor și escarelor, clismă
- ❖ activități de îngrijire: schimbarea și îngrijirea sondei vezicale, a stomelor, fistulelor, tubului de dren, canulei traheale
- ❖ manevre terapeutice pentru evitarea complicațiilor secundare (prevenirea escarelor, a complicațiilor pulmonare, a complicațiilor vasculare)

**Beneficiarii instituției** sunt persoanele în vârstă din localitate (care din diferite motive nu pot să-și părăsească domiciliul și necesită îngrijire și tratament).

**Echipe de specialiști** implicată în furnizarea serviciilor sociale este formată din: 1 îngrijitor la domiciliu, 1 asistent medical, 1 asistent social cu studii superioare cu normă redusă.

**2. Realizarea activităților propuse:** perioada de raportare: 01. 01. 2023 -31. 12. 2023

Activitățile s-au desfășurat conform planului individualizat de îngrijire și asistență/ plan personalizat de intervenție, conform contractelor de furnizare încheiate cu beneficiarii.

La nivelul diferitelor activități, serviciile oferite se pot exprima cantitativ astfel :

**Servicii sociale de bază/activități de bază ale vieții zilnice:** baie generală 1496, baie partial 204, îmbăiere la pacienți imobilizați la pat 152, îngrijire unghii, păr 1496, bărbierit 50, exerciții de mișcare și mobilizare 547.

**Servicii sociale de suport/ activități instrumentale ale vieții zilnice:** aranjare pat/schimbare/spălare lenjerie 1577, activități de menaj aerisire 1422, transportul lemnelor în camera 307, efectuarea de cumpărături 1713, deplasare medic/farmacie 482, deplasare bancă /autorități 484.

**Servicii socio- medicale de natură medicală:** monitorizarea parametrilor fiziologici tensiune arterială 2980, glicemie 511, tratament injectabil intramuscular 2569, tratament injectabil intravenos 621, injecții sucutate 50, montare branulă 62, recoltarea probelor biologice 35, îngrijirea plăgilor simple 2619, îngrijirea plăgilor suprainfectate 2165, îngrijirea plăgilor suprainfectate multiple 132, îngrijirea escarelor multiple suprainfectate 65, manevre terapeutice 39, clismă cu scop evacuator 14, spălătură auriculară 16.

**Numărul total de deplasări la domiciliu a fost de 7223.**

**3. Rezultate obținute și rezultate așteptate:**

- ❖ Prin serviciile medicale acordate s-a îmbunătățit starea de sănătate a beneficiarilor, iar prin controalele periodice s-a prevenit avansarea bolilor cronice și prevenirea apariției altor boli;
- ❖ Prin ajutorul gospodăresc, în special a persoanelor în vârstă singuratice, neajutate a crescut simțitor calitatea vieții acestora, ei au beneficiat de un anturaj mai curat, igienic ceea ce a redus și riscul apariției unor boli noi;
- ❖ Deoarece ambientul constituie unul dintre factorii care influențează și condiționează viața, amenajarea și îmbunătățirea acestuia este una dintre

obiectivele de bază ale domeniului social, așadar și al centrului de îngrijire la domiciliu;

- ❖ Prin serviciile de îngrijire de bază al beneficiarilor ei au avut un confort fizic sporit, a fost prevenită apariția diferitelor boli infecțioase datorate igienei precare;
- ❖ S-a îmbunătățit calitatea vieții beneficiarilor și datorită mijloacelor de îngrijire specifice la care au avut acces, ele ușurând/asigurând deplasarea în exteriorul domiciliului;
- ❖ Au fost rezolvate problemele administrative ale beneficiarilor;
- ❖ Prin serviciile de informare și consiliere beneficiarii și aparținătorii au fost informați despre drepturile persoanelor asigurate. Și prin aceste activități se dorește ridicarea calității vieții persoanelor suferinde și astfel și păstrarea demnității celor care din anumite nu mai pot trăi fără ajutorul delor din jur;
- ❖ Prin serviciile de instuire beneficiarii și aparținătorii au fost instruiți individual sau în grupuri mici privind tehnicile de îngrijire de bază ale beneficiarilor (îmbrăcare, dezbrăcare, schimbarea lenjeriei de pat, ajutor în alimentație, îmbăiere, suport în deplasare, mobilizare etc) ;

#### **4. Numărul de beneficiari în 2023: 45**

#### **5. Propuneri pentru continuarea sau dezvoltarea activității unității de asistență socială**

Datorită nevoii continue pentru serviciile oferite de centru, se impune adaptarea și diversificarea acestora la nevoile beneficiarilor. Se dorește consolidarea serviciilor de îngrijire la domiciliu prin regândirea și dezvoltarea activităților existente, dar și prin introducerea de servicii noi.

Dorim continuarea colaborării cu instituțiile locale în vederea asigurării finanțării serviciilor prin contractele de parteneriat și proiectele de finanțare desfășurate.

**Întocmit,**  
Petcaș Angela  
coordonator centru

**Aprobat:**  
Maroscsak Persida  
coordonator domeniu

Roman Ioan-Laurențiu  
director general